

Det förväntas av dig som

Åkare i Djurgårdens IF

- Att du respekterar alla för den de är och är hjälpsam mot alla
- Att du alltid uppträder sportsligt och kan behärska både segrar och förluster. Gäller både på träning och tävling.
- Att du gläds åt både dina egna och andra klubbkamraters framgång.
- Att du inte stör andra åkares träning
- Att du använder ett vårdat språk
- Att du kommer i tid och är uppvärmd
- Att du stretchar efter träning
- Att du har med dig rätt träningskläder till träningen
- Att du följer ditt fystränings schema på sommaren
- Att du skriver träningsdagbok efter förmåga
- Att du gör ditt bästa
- Att du bidrar till och skapar en positiv stämning i klubben
- Att du kommer överens om mål för säsongen med din tränare
- Att du förstår att du åker konståkning för din egen skull

Förälder i Djurgårdens IF

- Att du ansvarar för att ditt/dina barn har sovit och ätit ordentligt undersäsongen
- Att du håller dig informerad via hemsidan
- Att du betalar åk avgiften i tid
- Att du närvarar på föräldramöten
- Att du använder ett vårdat språk
- Att du sjukanmäler ditt barn varje "sjukdag" till tränaren
- Att du stöttar ditt barn i mot och med gång
- Att du bidrar till och skapar en positiv stämning i klubben
- Att du förstår att det är ditt barn som åker inte du som vuxen

Tränare i Djurgårdens IF

- Att du visar respekt för alla i klubben
- Att du passar tider, följer klubbens riktlinjer och informerar om ändringar
- Att du uppmärksammar alla åkare och inte favoriserar någon åkare
- Att du använder ett vårdat språk
- Att du bemöter alla jämlikt
- Att du motiverar till tränings glädje
- Att du är ett föredöme för åkarna i klubben i samband med träning och tävling
- Att du bidrar till och skapar en positiv stämning i klubben
- Att du alltid har åkarna i fokus
- Att du ser till att alla åkare har mål att arbeta mot för säsongen